ST. MONTFORT SCHOOL

TEENS AND MOMS

A WEBINAR FOR TEENAGE STUDENTS AND THEIR MOTHERS

Adolescence is a new birth, for the higher, wherein new and more complete human traits are born.

G. Stanley Hall

Every stage of development is important in an individual's life. Adolescence is the age between 13- 18 years. It is the most crucial age when children complete their childhood and enter early adulthood. Children undergo a lot of physical, social and emotional changes during this time. This period is characterized by Identity crisis, mood swings, peer pressure, over sensitivity, conflicting thoughts and feeling conscious about self. Psychologist call it the age to be handled with care. Family members, especially mothers, can help the child's smooth transition from childhood to adulthood. Mothers should understand these changes and build a strong bond with child so that child can turn into positive productive individual.

Keeping the above premise in mind, a joint online session was organised for the students and their mothers of class VI, VII and VIII on 07August 2021 (Saturday) at 11:30 a.m.

The session started with a soulful prayer by Miss. Sudiksha Malviya,class VIII E. School counsellor Mrs. Shraddha Balwani welcomed all the guests and initiated the session with giving enough food for thought for the mothers to think positively about the physical and emotional changes a teenager undergoes during these years. After a brief introduction, the various challenges faced by the teenagers were discussed in detail.

Mrs Bini Shynu Mathew and Ms. Nikita Dubey spoke at length about issues related to child care, dietary patterns, nutrition, exercising, hygiene and the physical adaptations that one must be aware of along with the special mother-child bonding that must be fostered in these special years of a child's life.

Mrs. Shraddha Balwani elucidated the factors related to the social, psychological aspects and emotional needs of the child.

Detailed descriptions and apt videos made the session interesting and easily comprehendible. The attendance of mothers in large numbers showed that the parents too are concerned and aware of their child's needs.

The parents were given a chance to ask questions in the interactive session that followed. They thanked the teachers for making the understanding of an important and difficult topic easy and acceptable to all.

The session ended with a vote of thanks by Mrs. Vaneja Kishore.

Ani T

" *किशोर अवस्था में प्रवेश करने वाले छात्र-छात्राओं के लिए सेमीनार*"

आज दिनांक 07/08/2021 को सेंट मोन्टफोर्ट स्कूल किशोरावस्था में प्रवेश करने वाले छात्र – छात्राओं के लिए सेमीनार का आयोजन किया गया। यह सेमीनार ऑनलाइन किया गया था।

इस सेमीनार का मुख्य उद्देश्य किशोर होते बच्चों की समस्याओं से उनके माता–पिता को अवगत कराना था। इस सेमीनार में निकिता दुबे मैडम, बिनी मैथ्यू मैम तथा मुख्य वक्ता के रूप में श्रद्धा बलवानी मैडम थी। सेमीनार में जानकारी देते हुए कहा गया कि 13 से 18 वर्ष की उम्र किशोरावस्था होती हैं। यह उम्र का बहुत नाजुक दौर होता है। जब बच्चा बचपन से किशोर अवस्था में प्रवेश करता है तब उसमें शारीरिक, मानसिक और सामाजिक बदलाव आते हैं, वे अपने आत्म सम्मान पर चोट बर्दाश्त नहीं करते, वे आक्रामक हो जाते हैं। इस उम्र में बच्चों को सही मार्ग दर्शन तथा दोस्ताना व्यवहार की आवश्यकता होती है। परिवार में ***"माँ"*** बच्चों से भावनात्मक रूप से जुड़ी होती है, इसलिए वही किशोर होते बच्चों को सही राह दिखा सकती हैं। जिससे माँ और बच्चों के बीच एक मजबूत और विश्वास का रिश्ता जुड़ता है, जो बच्चों को भटकने नहीं देता। इस सेमीनार में *"शारीरिक विकास"* इस विषय पर निकिता दुबे मैम ने महत्वपूर्ण जानकारी दी तथा बिनी मैम ने संतुलित भोजन के विषय में बताया और श्रृद्धा बलवानी मैम ने अभिभावकों से कहा कि उन्हें एक समय का भोजन अपने बच्चों के साथ करना चाहिए, जिससे बच्चा अपने विचार माता –पिता तक पहुँचा सके। इस सेमीनार में सभी अभिभावकों ने उत्साह पूर्ण हिस्सा लिया तथा अपनी जिज्ञासाओं को शांत किया। सभी ने इस सेमीनार की प्रशंसा की एवं बहुत ही उपयोगी बताया। यह सिर्फ लड़कियों के लिए ही नही बल्कि किशोर होते बच्चों के लिए बहुत ही महत्वपूर्ण था। अंत में वनेजा मैम के द्वारा आभार प्रदर्शन किया गया।

<u>मीना शर्मा</u>